

Programma Zingeving in de palliatieve fase

Thema-middag Frustratie en ruimte

Datum:
Tijd: 13.00 uur tot 16.30 uur
Locatie:
Voor: Verpleegkundigen en verzorgenden (niveau 3)
Accreditatie: wordt aangevraagd
Kosten: € 40,00
Aanvragen: Monique Vroegindewij, secretariaat Netwerken Palliatieve Zorg
Noord-Holland Noord: cursuspalliatievezorg@zonh.nl

Deze thema-middag is tot stand gekomen door samenwerking van de Netwerken Palliatieve Zorg Noord-Holland Noord, het Centrum voor Levensvragen Noord-Holland en het Expertisecentrum Palliatieve Zorg van het VUmc

Programma Zingeving

Mensen in de laatste levensfase kunnen allerlei vragen rondom zin en betekenis ervaren. Hoe kun je deze vragen herkennen en er adequaat mee om gaan? Dat vinden de meeste zorgverleners niet zo eenvoudig. En hoe blijf je ook goed voor jezelf zorgen?

In het programma Zingeving in de palliatieve fase kijken we hier op vier verschillende manieren naar. De vier verschillende thema's kunnen als serie, maar ook los van elkaar gevolgd kunnen worden. Deze middag staan we stil bij:

Frustraties en ruimte in de hectiek van de dag

Frustraties, we kennen ze allemaal en weten dat ze flink in de weg kunnen zitten. Hoe hervind je je kalmte? En hoe creëer je weer ruimte? Ruimte om aandacht te hebben voor zingevingsvragen van mensen in de laatste levensfase. Ruimte in tijd, maar ook innerlijke ruimte.

In deze workshop leer je wat frustraties jou te zeggen hebben. En hoe je je ruimte weer terugvindt.

